

Barometrul Percepției Bunăstării Românilor 2026

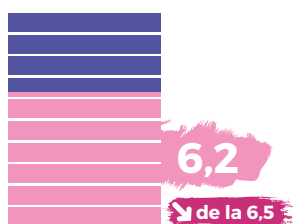
Un studiu realizat de IRES, la comanda UNSAR,
care fundamentează programele Alianței pentru BunăStare

Acest barometru oferă o imagine detaliată a modului în care românii își percep bunăstarea personală și colectivă, la un an de la prima ediție.

Indexul bunăstării este alcătuit din 14 dimensiuni care urmăresc să sondeze aspecte precum: veniturile, locul de muncă, locuința, mediul înconjurător, serviciile de sănătate, accesul la educație, siguranța și ordinea publică, drepturile cetățenești, funcționarea Guvernului, sprijinul primit din societate, timpul liber, independența justiției, relațiile cu familia și prietenii, precum și percepția asupra schimbărilor climatice. Valoarea reieșită a indexului bunăstării este de 6,2, în scădere de la 6,4 în 2025.

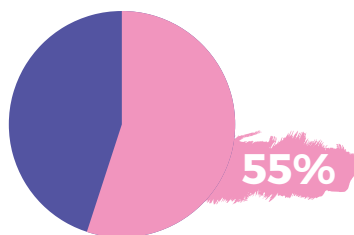


Principalele rezultate:



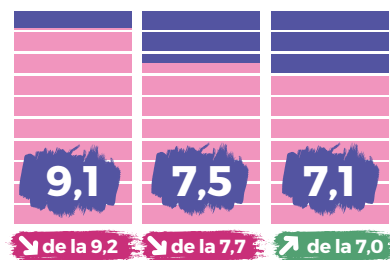
PERCEPȚIA SATISFACȚIEI GENERALE

Media autoevaluării privind felul în care trăiesc este de 6,2 din 10, față de 6,5 anul trecut. Tinerii și persoanele cu educație și venituri ridicate raportează niveluri mai mari de satisfacție, iar cei de peste 50 de ani și cu venituri mici, cele mai scăzute.



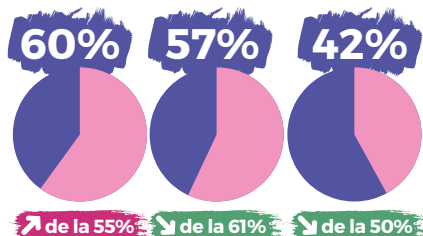
BUNĂSTAREA FAȚĂ DE ANUL TRECUT

În 2025, 51% dintre respondenți anticipau că bunăstarea lor va crește. Un an mai târziu, 55% spun că este mai slabă și doar 16% că s-a îmbunătățit. **Așteptările optimiste din prima ediție nu s-au confirmat.**



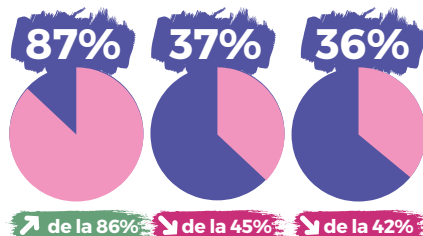
FACTORI PRINCIPALI DE SATISFACȚIE

Relațiile cu familia și prietenii (9,1/10), timpul liber (7,5) și accesul la educație de calitate (7,1) se află în topul aspectelor cu care oamenii sunt cel mai mulțumiți. Accesul la educație este una dintre puținele dimensiuni în creștere față de 2025, de la 7,0.



PRINCIPALELE OBSTACOLE

Cele mai mari bariere percepute în calea unei vieți mai bune sunt veniturile mici și prețurile mari (60%, de la 55%), corupția și lipsa transparenței instituționale (57%, de la 61%) și lipsa accesului la servicii medicale de calitate (42%, de la 50%).



SURSE DE BUNĂSTARE COTIDIANĂ

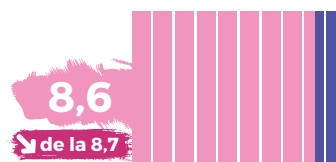
Timpul petrecut cu familia și prietenii (87%) rămâne principala sursă de relaxare și echilibru personal, în timp ce călătoriile (37%, de la 45%) și activitatea fizică (36%, de la 42%) scad vizibil. Sursele care presupun cheltuieli suplimentare sunt primele afectate.

EDUCAȚIE



PERCEPȚIA EDUCAȚIEI FINANCIARE

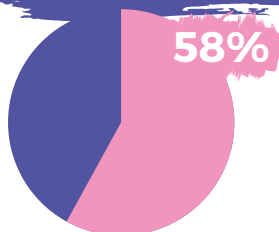
Educația financiară continuă să fie percepută ca extrem de importantă pentru bunăstarea personală și familială (8,7/10).



ROLUL ȘCOLII ÎN BUNĂSTAREA EMOȚIONALĂ A COPIILOR

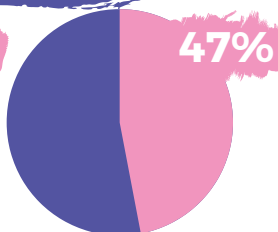
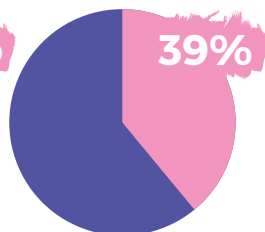
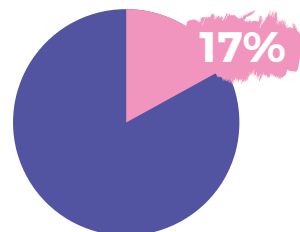
8,6/10 este scorul acordat ideii că școala trebuie să se implice în bunăstarea emoțională a elevilor.

SĂNĂTATE



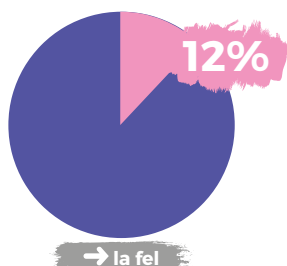
COMPORTAMENTE DE PREVENȚIE

58% dintre respondenți au făcut analize, 47% au fost la medicul de familie (în scădere de la 53%), iar mai puțin de 40% adoptă o alimentație echilibrată. Singura scădere semnificativă este cea a prezentărilor la medic.



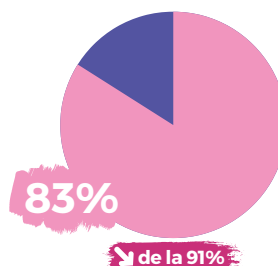
ABSENȚA MĂSURILOR PREVENTIVE

17% nu au întreprins nicio măsură preventivă în ultimul an, față de 15% anul trecut.



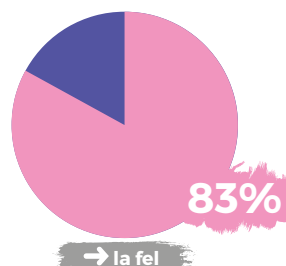
SĂNĂTATEA MENTALĂ

Doar 12% afirmă că s-au confruntat cu probleme de sănătate mentală în familie, la același nivel cu 2025.

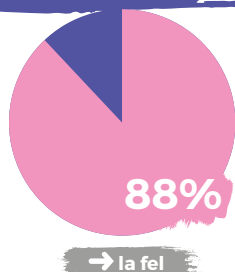


BENEFICIILE ASIGURĂRILOR VOLUNTARE

83% dintre utilizatorii de asigurări voluntare spun că au avut acces mai rapid la servicii, iar 83% că au putut alege furnizorul.

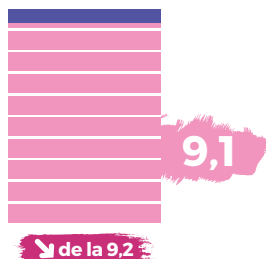


BUNĂSTARE SOCIALĂ



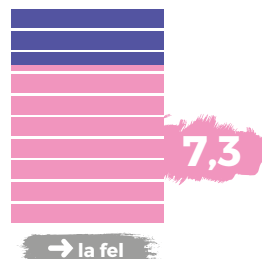
ROLUL FAMILIEI ÎN SITUAȚII DE URGENȚĂ

Familia rămâne principalul punct de sprijin și referință în situații dificile. 88% dintre respondenți apelează mai întâi la familie într-o situație de urgență, exact ca în 2025.



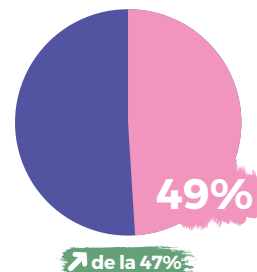
RELAȚIILE CA SURSĂ DE SATISFACȚIE

Relațiile personale (9,1/10) sunt factorul principal de satisfacție, în contrast puternic cu scorul acordat încrederii în transparența Guvernului, care coboară de la 3,6 la 3,2.



INFLUENȚA MEDIULUI DE MUNCĂ

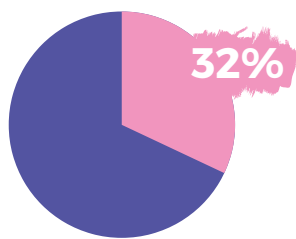
Mediul de muncă influențează semnificativ starea de bine (7,3/10), scor neschimbat față de 2025, mai ales pentru cei cu venituri și educație ridicate.



CONTROLUL ASUPRA DECIZIILOR

49% spun că au control total asupra deciziilor importante din viața lor, față de 47% în 2025, controlul fiind asociat cu educație și venituri mari.

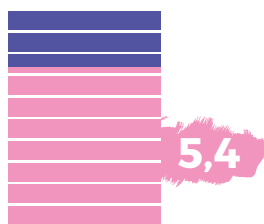
Noi dimensiuni analizate în 2026



↑ de la 19%

EVOLUȚIA CALITĂȚII VIEȚII

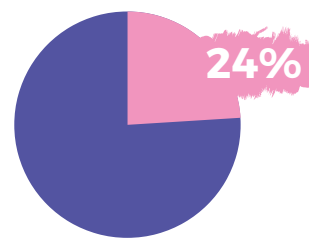
Ponderea celor care spun că li s-a redus calitatea vieții în ultimul an aproape se dublează, de la 19% în 2025 la 32% în 2026.



↓ de la 5,7

ACCESUL LA LOCUINȚĂ CONFORTABILĂ

Posibilitatea de a-și permite o locuință confortabilă coboară de la 5,7 la 5,4 din 10, unul dintre cele mai scăzute scoruri ale indexului.



↑ de la 16%

FRECVENȚA INTERACȚIUNILOR SOCIALE

24% se întâlnesc cu prietenii sau familia de câteva ori pe săptămână, față de 16% în 2025, iar ponderea celor care nu participă niciodată scade de la 8% la 4%.

Concluzii



1. Așteptările optimiste din prima ediție nu s-au confirmat.

Scăderea indexului este concentrată în venituri, locuință și capacitatea de a face față costurilor, în timp ce relațiile și viața de zi cu zi rămân la nivelul de anul trecut.



2. Presiunea economică devansează, pentru prima dată,

neîncrederea în instituții. Veniturile mici și prețurile mari devin principalul obstacol perceput în calea unei vieți mai bune, iar discuția despre bunăstare se mută dinspre funcționarea statului către capacitatea gospodăriilor de a absorbi șocuri financiare.



3. Familia rămâne principalul mecanism de protecție al românilor.

În fața unei dificultăți financiare sau de sănătate, aproape nouă din zece se îndreaptă mai întâi către cei apropiați, ceea ce lasă întreaga povară a riscului pe umerii familiei.



4. Prevenția se oprește la ușa cabinetului.

Tot mai puțini români ajung la medicul de familie și tot mai mulți nu fac nimic pentru propria sănătate, deși celelalte comportamente de îngrijire se mențin. Ceea ce slăbește este contactul cu sistemul care ar trebui să o transforme în îngrijire la timp.

Studiul, realizat de IRES la solicitarea UNSAR, în perioada 4–26 iunie 2026, pe un eșantion de 1.057 de respondenți (eroare maximă tolerată $\pm 3,07\%$), evaluează nivelul de satisfacție, evoluția percepută a bunăstării, principalele obstacole în calea unei vieți mai bune și sursele cotidiene de echilibru și relaxare. Datele sunt comparate cu ediția I a Barometrului, realizată în martie 2025.

Evoluție față de 2025 ↑ creștere ↓ scădere → stagnare ■ progres ■ regres