Barometrul Percepției Bunăstării Românilor 2025

Un studiu realizat de IRES, la comanda UNSAR, ca bază de pornire în programele Alianței pentru BunăStare

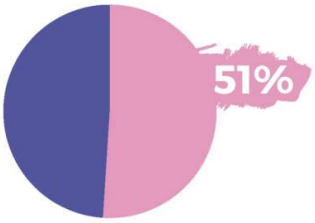
Acest barometru oferă o imagine detaliată a modului în care românii își percep bunăstarea personală și colectivă la început de an.

Indicele bunăstării este alcătuit din 13 dimensiuni care urmăresc să sondeze aspecte precum: veniturile, locul de muncă, mediul înconjurător, serviciile de sănătate, locuința, siguranța și ordinea publică, drepturile cetățenești, funcționarea Guvernului, sprijinul primit din societate, timpul liber, independența justiției, relațiile cu familia și prietenii, precum și percepția asupra schimbărilor climatice. Valoarea reeșită a indexului bunăstării este de 6,4.

Principalele rezultate:

PERCEPȚIA SATISFACȚIEI GENERALE

Media autoevaluării privind felul în care trăiesc este de 6,5 din 10. Tinerii, femeile, populația urbană și persoanele cu educație și venituri ridicate raportează niveluri mai mari de satisfacție.



OPTIMISM FAȚĂ DE VIITOR

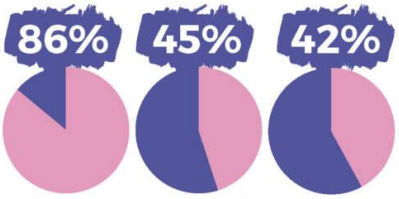
Peste 50% dintre respondenți cred că bunăstarea lor va crește în 2025 față de 2024.
În special tinerii, femeile și persoanele cu venituri mai mici. În schimb, cei cu venituri mari și locuitorii din mediul urban sunt mai pesimiști.

FACTORI PRINCIPALI DE SATISFACȚIE

Relațiile cu familia și prietenii (9,2/10), timpul liber (7,7) și accesul la educație de calitate (7,0) se află în topul aspectelor cu care oamenii sunt cel mai mulțumiți.

PRINCIPALELE OBSTACOLE

Cele mai mari bariere percepute în calea unei vieți mai bune sunt corupția instituțională (61%), veniturile mici și prețurile mari (58%) și lipsa accesului la servicii medicale de calitate (50%).

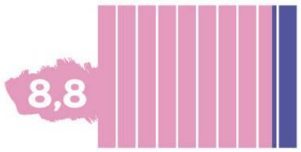


SURSE DE BUNĂSTARE COTIDIANĂ

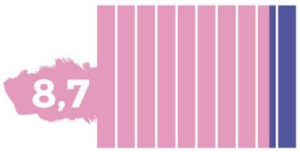
Timpul petrecut cu familia și prietenii (86%), călătoriile (45%) și activitatea fizică (42%) sunt principalele surse de relaxare și echilibru personal.

ABS
Alianța pentru BunăStare

EDUCAȚIE

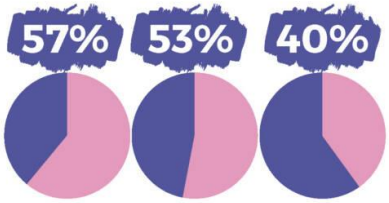


Educația financiară este percepută ca extrem de importantă pentru bunăstarea personală și familială (8,8/10).

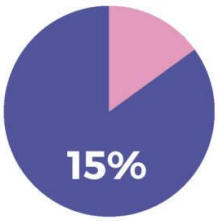


8,7/10 este scorul acordat ideii că școala trebuie să se implice în bunăstarea emoțională a elevilor.

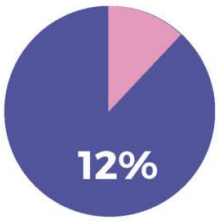
SĂNĂTATE



57% dintre respondenți au făcut analize, 53% au fost la medicul de familie, dar mai puțin de 40% adoptă un stil de viață sănătos.



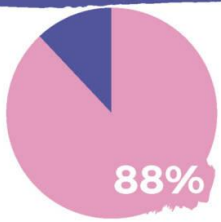
15% nu au întreprins nicio măsură preventivă.



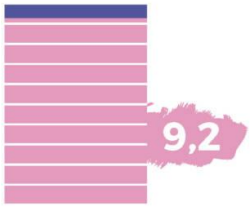
Doar 12% afirmă că s-au confruntat cu probleme de sănătate mintală în familie – ceea ce poate reflecta o subraportare.

91% dintre utilizatorii de asigurări voluntare spun că au avut acces mai rapid la servicii; 83% au putut alege furnizorul.

BUNĂSTARE SOCIALĂ

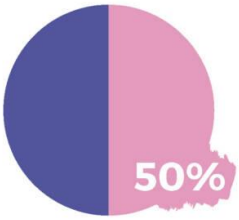


Familia rămâne principalul punct de sprijin și referință în situații dificile. 88% dintre respondenți apelează mai întâi la familie în situații de urgență.



Relațiile personale (9,2/10) sunt factorul principal de satisfacție, în contrast puternic cu scorul de încredere în guvern (3,6).

Mediul de muncă influențează semnificativ starea de bine (7,3/10), mai ales pentru cei cu venituri și educație ridicate.



Aproape 50% spun că au control total asupra deciziilor importante – controlul fiind asociat cu educație și venituri mari.

Concluzii

Românii își găsesc bunăstarea în familie, dar o caută – încă – în sistemul public.

Există un apetit clar pentru prevenție, autonomie și alegeri informate – dar barierele sistemice rămân ridicate.

Educația financiară și prevenția în sănătate nu sunt doar teme tehnice – sunt cerințe sociale pentru control personal și siguranță.

Neîncrederea în instituții obligă actorii privați să devină repere de stabilitate și transparență.

Studiul, realizat de IRES, la solicitarea UNSAR, în luna martie 2025, cu un eșantion de 1.055 respondenți, evaluează nivelul de satisfacție, așteptările privind evoluția bunăstării, principalele obstacole în calea unei vieți mai bune și sursele cotidiene de echilibru și relaxare.

ABS
Alianța pentru BunăStare